

# 第一種衛生管理者

## 引っかけ問題ミニテスト 15 問

数字・主語・例外・語尾で落とさないための読み方トレーニング

まずは解説を見ずに 15 問を解き、迷った問題にも印を付けてください。  
正解していても迷った問題は、本試験での取りこぼし候補です。

### このミニテストの使い方

第一種衛生管理者の勉強では、知識はあるのに「誤っているものを選ぶ問題で正しい肢を選んだ」「数字を見落とした」「有害業務の条件を読み飛ばした」という失点が起こります。この 15 問は、知識量を競うためではなく、試験で落としやすい読み方の癖を見つけるための教材です。

まずは解説を見ずに 15 問を解き、迷った問題にも印を付けてください。正解していても迷った問題は、本試験では取りこぼし候補です。解き終わったら、正誤だけでなく「どの言葉が引っかけだったか」を確認します。

得点	現在地	次にやること
13~15 問	読み方は安定	公表問題を時間内に解き、数字だけ復習
9~12 問	合格圏へあと一歩	間違えた型をメモし、3 日後に再テスト
0~8 問	知識より読み方の整理が先	過去問解説と頻出数字を確認してから再挑戦

本教材の問題は学習用に作成したオリジナル問題です。公益財団法人安全衛生技術試験協会が公表する試験問題の転載ではありません。法令・制度・試験情報は改正されることがあるため、受験前は一次情報を確認してください。

## 問題編: まずは 15 問を解く

### 問 1: 問題文の語尾を先に確認する

次のうち、試験中の問題の読み方として誤っているものはどれか。

選択肢	内容
A	問題文に「誤っているもの」とあるかを先に丸で囲む
B	数字、否定語、限定語に印を付ける
C	見覚えのある語句が出た時点で、最後まで読まずに選ぶ
D	二択で迷ったら、主語と条件を読み直す

### 問 2: 第一種と第二種の守備範囲

次の記述のうち、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	第一種衛生管理者は、一部の非有害業種でのみ衛生管理者になれる
B	第二種衛生管理者は、すべての業種の事業場で衛生管理者になれる
C	第一種衛生管理者は、すべての業種の事業場で衛生管理者になれる
D	第一種と第二種は、選任できる事業場の範囲が完全に同一である

### 問 3: 「以上」と「超える」の取り違い

衛生管理者の選任が必要となる事業場について、正しい表現はどれか。

選択肢	内容
A	常時 50 人以上の労働者を使用する事業場
B	常時 50 人を超える労働者を使用する事業場
C	常時 100 人以上の労働者を使用する事業場に限り
D	労働者数に関係なく全事業場で必須である

#### 問 4: 巡視頻度の数字

衛生管理者の作業場等の巡視について、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	少なくとも毎週1回巡視する
B	少なくとも毎月1回巡視する
C	年1回の定期健康診断時だけ巡視すればよい
D	産業医がいる場合は巡視が不要である

#### 問 5: 衛生委員会の開催頻度

衛生委員会を設けるべき事業場における会議開催について、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	原則として毎週開催する
B	毎月1回以上開催するようになければならない
C	半年に1回開催すれば足りる
D	災害が発生した時だけ開催する

#### 問 6: 一般健康診断個人票の保存

一般健康診断の健康診断個人票の保存期間として、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	1年間
B	3年間
C	5年間
D	30年間

## 問 7: 特殊健康診断の保存期間

次の記述のうち、学習時の判断として最も適切なものはどれか。

選択肢	内容
A	特殊健康診断の記録は、対象業務に関係なくすべて一律5年である
B	特殊健康診断の記録は、一切保存しなくてよい
C	特殊健康診断は、対象となる有害業務ごとに保存期間を確認する
D	保存期間は受験者が任意に決める

## 問 8: 有害業務あり・なしの主語

第一種の試験勉強で、有害業務に係る科目を復習する際の説明として正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	有害業務は第一種対策では確認不要である
B	有害業務に係る関係法令と労働衛生は、第一種で区別して学ぶ対象となる
C	有害業務は労働生理だけに含まれる
D	「有害業務あり」と「なし」は同じ範囲なので整理不要である

## 問 9: 有害因子への対策の考え方

有害物質の発散がある作業での対策として、最も適切な考え方はどれか。

選択肢	内容
A	保護具だけに頼り、発散源への対策は行わない
B	発散源の密閉や局所排気などを検討し、必要な保護具も適切に用いる
C	においが弱ければ対策は一切不要である
D	作業者が慣れていれば対策は不要である

## 問 10: 単位を飛ばさない

濃度や測定値の問題を解く際の行動として、誤っているものはどれか。

選択肢	内容
A	数値だけでなく単位まで確認する
B	選択肢の桁と単位が同じかを見る
C	単位が異なっても、数字が近ければ同じ意味として選ぶ
D	計算後に単位を付けて選択肢と照合する

## 問 11: 血液の基本

労働生理の基礎として、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	ヘモグロビンは、酸素の運搬に関係する
B	白血球は、主として酸素を運搬する
C	血小板は、主として二酸化炭素だけを運搬する
D	赤血球は、体温調節にしか関係しない

## 問 12: 体温調節

暑熱環境での体温調節に関する記述として、正しいものはどれか。

選択肢	内容
A	発汗による汗の蒸発は、体熱放散に関係する
B	汗は蒸発しても体熱放散には関係しない
C	高温環境では水分補給を避けるほど安全である
D	暑熱への対策は気温に関係なく不要である

### 問 13: 断定語に気付く

次の選択肢のうち、問題を解く際に最も注意して検討すべき表現はどれか。

選択肢	内容
A	場合がある
B	原則として
C	条件により異なる
D	すべての場合に必ず一切の例外なく

### 問 14: 見たことのない肢への対処

本試験で見慣れない選択肢が出た場合の対応として、適切なものはどれか。

選択肢	内容
A	見たことがないため即座に正解と決める
B	問題文の正誤指定、主語、数字、限定語を確認して消去する
C	その問題だけに 20 分を使う
D	残りの問題を解かずに退出する

### 問 15: 直前期の復習

試験直前の復習として、失点防止に最もつながりやすい方法はどれか。

選択肢	内容
A	新教材を次々に購入し、読み始めたまま終える
B	間違えた問題を放置して、正解した問題だけ眺める
C	間違いの原因を「数字」「主語」「否定語」「知識不足」に分類して潰す
D	前日は一睡もせず全範囲を初めて読む

## 解答・解説編: 間違えた理由を言葉にする

### 問 1 正解: C

知識がある人ほど「見たことがある」だけで早く選びがちです。しかし本試験で問われるのは、正しいものか誤っているものか、さらに条件付きかどうかです。まず語尾、次に数字と限定語を確認する習慣が、取りこぼしを減らします。

### 問 2 正解: C

公益財団法人安全衛生技術試験協会は、第一種免許を有する者はすべての業種の事業場で衛生管理者になれる一方、第二種は一定の業種に限られると説明しています。「第一種」と「第二種」の主語を逆にする肢は典型的な取り違いです。

### 問 3 正解: A

公式の資格紹介は「常時 50 人以上」としています。「50 人以上」には 50 人が含まれますが、「50 人を超える」では 50 人が外れます。数字問題は、値そのものだけでなく「以上」「超える」「未満」まで一組で暗記しましょう。

### 問 4 正解: A

衛生管理者の巡視は、少なくとも毎週 1 回が基本です。「毎月 1 回」と混同しやすいのは、衛生委員会の開催頻度と数字が入れ替わるためです。数字を単独で覚え、「誰が・何を・どの頻度で」の三点セットで整理します。

### 問 5 正解: B

衛生委員会は、毎月 1 回以上開催するようにならなければなりません。問 4 との組み合わせで、巡視は毎週、委員会は毎月、と比較して覚えると誤答が減ります。試験直前の数字表には、単位を必ず書き添えてください。

### 問 6 正解: C

一般健康診断の健康診断個人票は 5 年間保存します。一方、有害業務に関する記録には長期保存が問われるものがあります。「健康診断」という語だけを見て保存期間を一律に選ばないのが重要です。

## 問7 正解: C

特殊健康診断の記録は、有害業務の種類により保存期間が異なります。試験では「一律に」といった断定語が誤りの手掛かりになり得ます。学習時は、特定化学物質、有機溶剤、石綿など、対象業務の規則とセットで確認しましょう。

## 問8 正解: B

第一種では、有害業務に係る関係法令と労働衛生が重要です。有害業務の有無を混ぜたまま覚えると、対象作業、設備、健康診断などで主語を誤ります。ノートや過去問の印を「有害あり」「有害なし」で分けるだけでも整理しやすくなります。

## 問9 正解: B

有害因子への対応は、発散源を抑える設備や換気等の対策を考え、必要に応じて保護具を適切に用いるという視点が大切です。「保護具だけで十分」「慣れれば不要」のような極端な肢は、実務感覚からも疑って読みます。

## 問10 正解: C

濃度、時間、温度などの問題は、数字が似ていても単位が異なると意味が変わります。問題用紙では数字だけに視線が集まりやすいため、単位に下線を引いてから計算するのが実務的です。

## 問11 正解: A

ヘモグロビンは酸素の運搬に関係します。労働生理では、赤血球、白血球、血小板の役割を入れ替えた肢が作られやすいので、「成分名」と「主な働き」を表で確認しておきましょう。

## 問12 正解: A

汗が蒸発するときの体熱放散は、暑熱環境での基本事項です。暑い現場での対策は試験知識だけでなく実務上も重要なので、熱中症対策やWBGTの整理へつなげて復習すると記憶に残ります。

## 問13 正解: D

「すべて」「必ず」「一切」「例外なく」が重なる表現は、条件や例外がある制度の問題では慎重に確認すべきです。ただし、断定語があるから必ず誤りという意味ではありません。条文や正確な知識で最終判断します。

## 問 14 正解: B

見慣れない肢は、受験者を焦らせます。そこで未知の知識を推測する前に、既知の条件で切れる肢がないかを探します。正誤指定、主語、数字、限定語の順に見ることで、知らない問題でも選択肢を減らせます。

## 問 15 正解: C

直前期に大切なのは、教材を増やすことではなく失点理由を減らすことです。誤答を「数字」「主語」「否定語」「知識不足」の四種類に分類すると、短い時間で復習の優先順位が決まります。

## 採点後の復習シート

間違えた問題だけでなく、迷って正解した問題も書き出してください。「本番で同じ迷いが起きたら落とす」と考えると、復習の密度が変わります。

問番号	失点タイプ (数字・主語・否定語・知識)	覚え直す一文	再確認日

## 3 日間の使い切り方

日	学習内容	所要時間の目安
1 日目	15 問を解き、迷った肢に印を付ける	20 分
2 日目	間違えた分野を過去問や頻出まとめで確認する	30 分
3 日目	もう一度 15 問を解き、迷いが消えたか確認する	15 分

## 次に読む記事

読者の状態	おすすめ記事	URL
引っかけの型をもっと知りたい	第一種衛生管理者の引っかけ問題パターン	<a href="https://eisei-goukaku.com/health-supervisor-trick-question-patterns/">https://eisei-goukaku.com/health-supervisor-trick-question-patterns/</a>
実際に手を動かして練習したい	引っかけ問題の演習例	<a href="https://eisei-goukaku.com/health-supervisor-trick-question-practice-examples/">https://eisei-goukaku.com/health-supervisor-trick-question-practice-examples/</a>
過去問の回し方を整理したい	過去問の使い方と必要年数	<a href="https://eisei-goukaku.com/health-officer-past-exams/">https://eisei-goukaku.com/health-officer-past-exams/</a>
勉強全体を立て直したい	独学最短合格ロードマップ	<a href="https://eisei-goukaku.com/daiisshu-eiseikanrisha-dokugaku-saitan-roadmap/">https://eisei-goukaku.com/daiisshu-eiseikanrisha-dokugaku-saitan-roadmap/</a>

## 参考情報・確認方針

本教材は、下記の一次情報を参照して学習導線を整理しています。公開試験問題は出題傾向の確認に用い、本文の設問はオリジナルで作成しています。

参考先	確認内容	URL
公益財団法人 安全衛生技術試験協会 公表試験問題	第一種衛生管理者の公開問題・正答	<a href="https://www.exam.or.jp/lckohyo/">https://www.exam.or.jp/lckohyo/</a>
公益財団法人 安全衛生技術試験協会 資格紹介	第一種・第二種の範囲、選任事業場の概要	<a href="https://www.exam.or.jp/introduction/h_shokai502">https://www.exam.or.jp/introduction/h_shokai502</a>
e-Gov 法令検索	労働安全衛生法・関係規則の最新条文	<a href="https://laws.e-gov.go.jp/">https://laws.e-gov.go.jp/</a>

試験範囲や法令は変更される可能性があります。受験申込みや直前確認では、必ず公式サイトおよび最新の法令情報を確認してください。

第一種衛生管理者免許: 2026年2月取得

実務経験: 総務・労務・安全衛生管理 3年

サイト: <https://eisei-goukaku.com/>